

A PREFEITURA DE BELO HORIZONTE, POR MEIO DA SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA, APRESENTA:

CARTILHA EDUCATIVA

MEU AMBIENTE



O PROJETO



O projeto ECO BONECOS é uma iniciativa do Grupo Girino e articula temáticas relacionadas à educação ambiental, a partir da circulação de espetáculo, exibição de tutoriais educativos em vídeo e publicação desta cartilha educativa.

O espetáculo "Meu Ambiente" reafirma a importância de adotar práticas sustentáveis e reduzir o impacto socioambiental. A cartilha apresenta ilustrações dos personagens da peça, além de conteúdos relacionados à compostagem caseira, a reciclagem e o descarte consciente de resíduos.

O material reúne conteúdos relacionados à atitudes sustentáveis e atividades educativas. O projeto promove uma reflexão lúdica sobre a preservação do meio ambiente, inspirando crianças a se tornarem agentes de mudança e defensores do nosso planeta.

SUSTENTABILIDADE



O termo sustentabilidade define a ação de utilizar os recursos do planeta de maneira consciente e responsável. A ação sustentável tem a finalidade de atender às necessidades da geração atual sem comprometer a disponibilidade dos recursos naturais para as futuras gerações.

Esse termo é comumente associado ao meio ambiente, mas há outros fatores que o compõem. A sustentabilidade é dividida em quatro pilares: ambiental, social, cultural e econômico.

Ambiental: busca preservar o meio ambiente, proteger a biodiversidade, reduzir a poluição e adotar práticas que minimizem o impacto ambiental das atividades humanas.

Social: As pessoas também fazem parte do meio ambiente. Dessa forma, essa dimensão da sustentabilidade visa a promoção da justiça social, a equidade, o respeito aos direitos humanos e a melhoria da qualidade de vida da população.

Cultural: Visa dar valor à diversidade, fomentar relações respeitadas com todos, gerando benefícios para toda a sociedade.

Econômico: Refere-se ao desenvolvimento econômico de forma sustentável, levando em consideração a viabilidade financeira das atividades, sem comprometer o meio ambiente e as gerações futuras.

Resumidamente, práticas sustentáveis são ecologicamente corretas, socialmente justas, culturalmente diversas e economicamente viáveis.

OS 5 RS DA SUSTENTABILIDADE

Quando pensamos em sustentabilidade, logo lembramos dos 5 Rs: repensar, rejeitar, reduzir, reutilizar e reciclar.



Repensar: envolve refletir sobre nossa relação com o meio ambiente e repensar nosso consumo e descarte de resíduos.



Rejeitar: está relacionado ao consumo excessivo e nos encoraja a rejeitar produtos como sacolas plásticas e canudos desnecessários.



Reduzir: foca em diminuir nosso comportamento consumista, questionando a real necessidade antes de comprar algo.



Reutilizar: destaca a possibilidade de ressignificar objetos descartados, como embalagens, roupas e objetos em geral.



Reciclar: é o processo de transformar produtos em matéria-prima para fabricar novos objetos.

ATITUDES SUSTENTÁVEIS

Fazer compostagem caseira.



Economizar energia e água.



Evitar desperdício de alimentos.



Reutilizar embalagens e reduzir o uso de plástico e descartáveis em geral.



Utilizar água da chuva para diferentes finalidades.



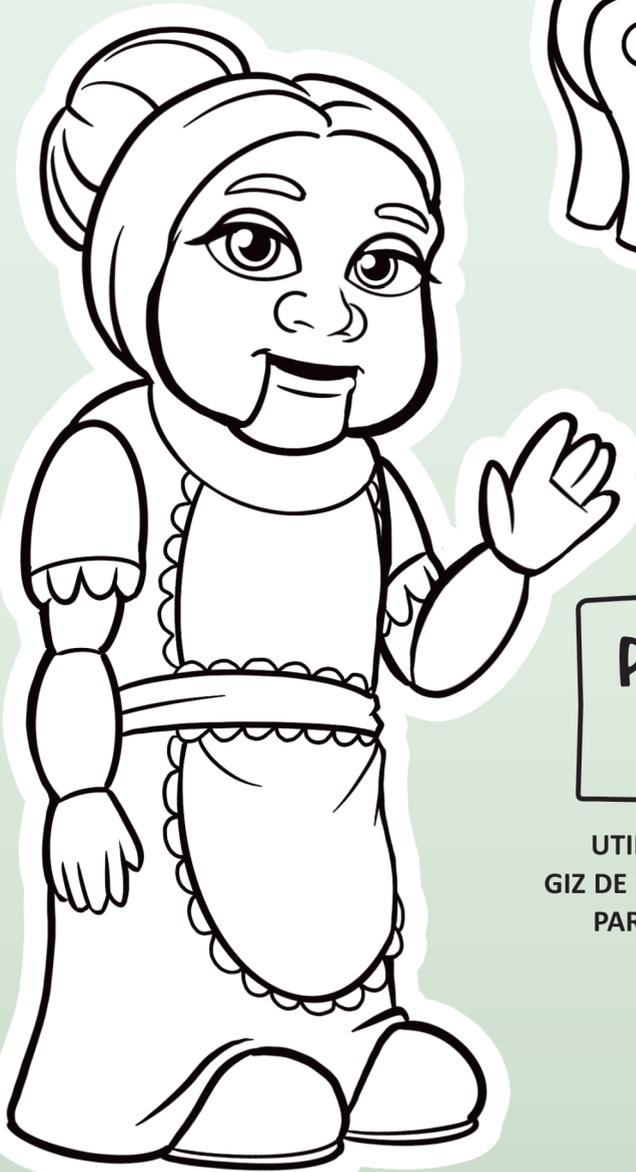
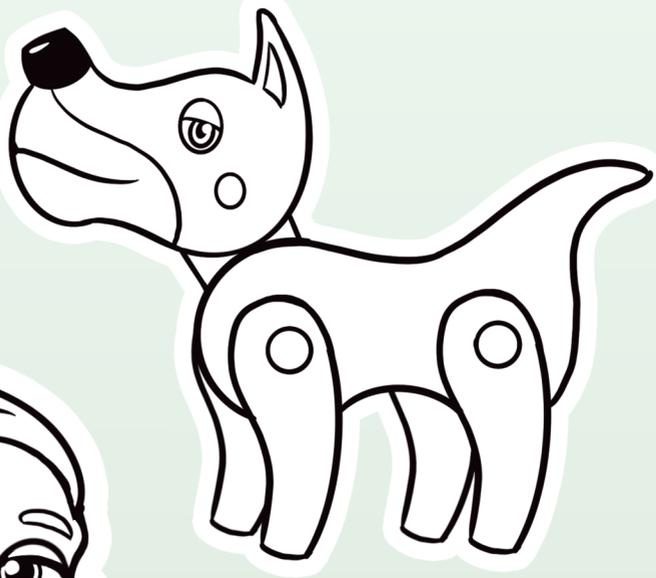
Preferir alimentos orgânicos e reduzir o consumo de carne.



Usar transporte coletivo, bicicletas e caronas solidárias para se deslocar pela cidade.

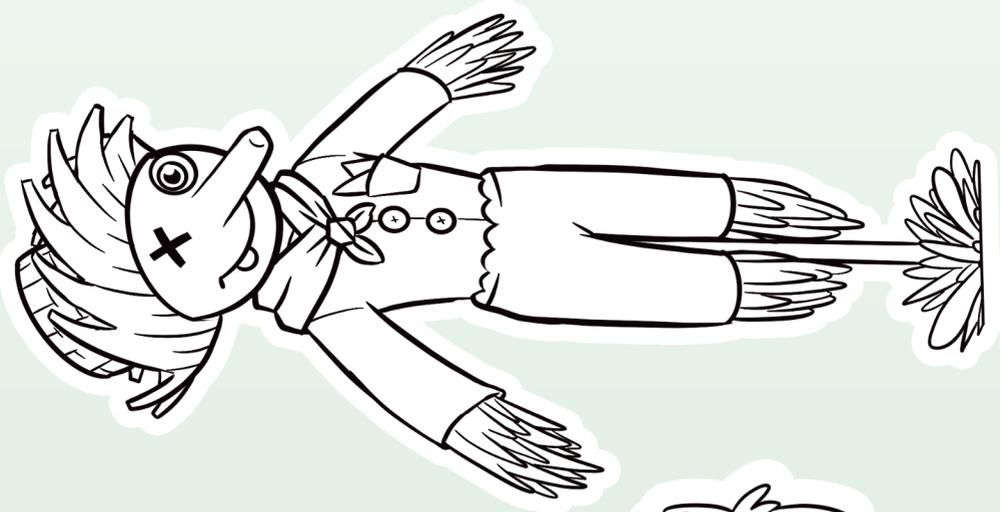


Essas ações sustentáveis, quando adotadas no cotidiano, ajudam a preservar o meio ambiente e garantem um futuro mais sustentável para todos.



**PARA COLORIR
E RECORTAR**

UTILIZE LÁPIS DE COR, CANETAS,
GIZ DE CERA E MUITA CRIATIVIDADE
PARA DEIXAR OS PERSONAGENS
BEM COLORIDOS!



COMPOSTAGEM CASEIRA

Você sabia que, além de reciclar plástico, papel, alumínio, é possível reciclar também restos de verduras, frutas e alimentos? A compostagem é o processo de reciclagem dos resíduos orgânicos, transformando-os em adubo, que, quando aplicado no solo, aumenta sua disponibilidade de nutrientes.

MINHOCÁRIO

É um sistema de compostagem que utiliza minhocas californianas para decompor resíduos orgânicos, transformando-os em um material rico em nutrientes chamado húmus, além de um fertilizante líquido (chorume).

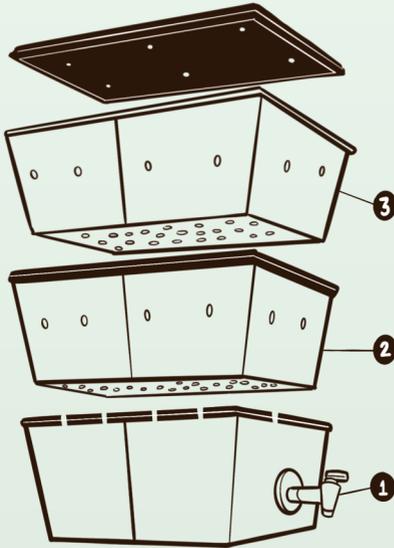
É uma opção ideal para casas e apartamentos por possuir tamanho reduzido com relação a outros métodos.

Você pode criar o seu próprio minhocário utilizando os seguintes materiais:

- 3 caixas de plástico encaixáveis;
- 1 tampa para a caixa superior;
- 1 torneira;
- Furadeira (broca de 6mm).



FAZENDO O MINHOCÁRIO



Caixa 1 (base): Faça um pequeno furo na parte lateral inferior para instalar a torneira.

Caixa 2 (central): Faça furos (6 mm) na base da caixa. Faça furos laterais para promover a circulação de ar.

Caixa 3 (superior): Faça furos na parte inferior, nas laterais e na tampa. Por fim, sobreponha as caixas e insira as minhocas (californianas) e os resíduos orgânicos.

O que pode ser inserido no minhocário:

Sobras de legumes, verduras, frutas, alimentos, borra de café, cascas de ovos, saquinhos de chá, flores, folhas e grama.

O que não pode ser inserido no minhocário:

Carnes, gorduras, queijos, açúcar, temperos, frutas cítricas, vidro, metais, plásticos, materiais descartáveis em geral.

Atenção! Para cada uma parte de matéria orgânica molhada (restos de verduras e frutas) devem ser inseridas duas partes de matéria orgânica seca (folhas). Isso equilibra a umidade no sistema e propicia a oxigenação, evitando mau cheiro e insetos.

Produtos do minhocário:

Húmus (adubo sólido): rico em nutrientes.

Fertilizante líquido: deve ser diluído na proporção de 1/10 para aplicação nas plantas. Também pode ser utilizado como pesticida, bastando borrifa-lo nas folhagens.

FAÇA COLETA SELETIVA!

Para isso, basta ter duas lixeiras, uma para os resíduos orgânicos e outra para os secos. Existem duas modalidades de coleta seletiva em Belo Horizonte.



Porta a porta: nesta, o caminhão coleta os recicláveis nas residências e no comércio, passando pelas ruas, de “porta a porta”. Acesse o endereço eletrônico no QR Code para verificar se a sua rua é atendida por essa modalidade.



Ponto a ponto: nessa modalidade, a Prefeitura implantou Pontos Verdes pela cidade, onde é possível levar seus recicláveis para uma destinação adequada. A lista de Pontos Verdes pode ser acessada pelo endereço no QR Code.



CAÇA-PALAVRAS

Agora que aprendemos um pouco, vamos explorar a sustentabilidade em um empolgante caça-palavras, encontrando 10 palavras relacionadas aos assuntos abordados na cartilha.

J P V N D X L F M Z E R Q V I K I Z N R V C L G Z O N
Z R D D F M V P E N M L R B G M A S U X E B U B A Ç I
D A J I R A N O L R U F C U S F E N H O L I R N B E S
L M U R A H D N H O S N U B I N U B I R U L D A C I M
F A T E G U I B U L A O P R O N A C H E M B O M B O L
L O S N A B M R A C R I N B E S T R E C I C L A R F M
E R E U T I L I Z A R B O L H O P I B R U F G B S U R
J E L H U B U S D O N T R I C R U P L O Q U I N A O S
U P R O N T L I F A Z E N G V P S T B M E R E D I F A
B E S T U R S C O L T R O N P U L R N C S B A O T U L
I N U S L E M I D A S C L I R A O I T O F I D S A N R
R S O N E F R L U M O T A O M I S H U M U S I C R E I
U A G R I B U S T I I B U S C O R A L P R O M O D U S
L R I C U L I B U N E S T O N A C I G O S B I S R A N
C O R A S E B R A H A L I S C R O V Z S U N L A E B E
L H E I B S E T R O M P J E T U C R A T R O C E D O X
U A C E S I B E I C T Q U R O S B E L A L R A M U S A
B P S U S T E N T A B I L I D A D E H G F E D I Z O N
O V A B O S C R I R M H P A C O S M A E I C R O I R E
M U S T A N A B E I G U O L E B U T R M S U P A R I C
B E I L U S P E N O E R I D A D E M O D I S C R U T O
C O S P R I M A V E L R I P E S T O C I P A O S C I L
A F E T U C R I S T U M E N C A R E G U I R R I G E M
N U S P A B A C O L E T A S E L E T I V A D E C I S T
G E O P E S Q U R I B R E P I N S C R E P O N S A B O
T B R I P R O L I F E S T R O S A L U B I L A D O S L
A N T R O B A S C O N P O S T R O M I O S E C E N B A
R E C U R S C R A P E T E N C I A P R E M U P A V E L

ECOBONECOS: TEATRO, EDUCAÇÃO E SUSTENTABILIDADE

Espectáculo Meu Ambiente | Ficha Técnica

Realização: Grupo Girino
Dramaturgia e direção: Tiago Almeida
Elenco: Jaciara Marschner, Kely Daiana,
Lúcio Honorato e Marco Aurélio Bari
Cenografia: Gustavo Campos Ed e Tiago Almeida
Figurinos: Iasmim Marques
Bonecos: Gustavo Campos Ed
Pintura e objetos: Igor Salgado e Leonardo Alves
Trilha sonora: Shabê Furtado e Preto C
Produção: Maikon Rangel
Produção executiva: Iasmim Marques

Cartilha Meu Ambiente | Ficha Técnica

Concepção e realização: Grupo Girino
Elaboração de textos: Miqueias Maia
Ilustrações: Bruno de Souza
Diagramação: Tiago Almeida
Produção executiva: Iasmim Marques

Programação completa e download:

www.grupogirino.com/ecobonecos

Este projeto foi realizado com recursos da Lei Municipal de Incentivo à Cultura de Belo Horizonte.